

# Actie Frisse Lucht

Een kindervakantie die verschil maakt



## Wat doet Humanitas?

Humanitas Rotterdam nam jaren geleden het initiatief kinderen uit de stad de mogelijkheid te bieden in Drenthe even wat Frisse Lucht te happen. Deze Actie is een groot succes en vindt plaats in alle regio's in Drenthe.

Op vakantie gaan is voor velen de gewoonste zaak van de wereld. Maar er zijn kinderen die zelden of nooit op vakantie gaan. Het project Actie Frisse Lucht zet zich in voor deze kinderen. Om een weekje zorgeloze vakantie mogelijk te maken bij gastgezinnen in Drenthe. Niet alleen letterlijk, maar ook figuurlijk "frisse lucht". De Actie Frisse Lucht vindt ieder jaar plaats in de meivakantie, in 2016 is dat van 30 april tot en met 7 mei.

Wij zoeken gastouders voor deze vakantieweek. U wordt dan gastouder van een kind dat om sociaal-economische redenen niet de mogelijkheid heeft om op vakantie te gaan. Of van een kind dat in een tehuis verblijft. De bereidheid van gastouders om deze kinderen een week liefdevol in hun gezin op te nemen, vormt de basis voor het succes van Actie Frisse Lucht.

De kinderen hebben de leeftijd van 6 - 12 jaar.



MARJAN@VANRUITENBEEK.INFO



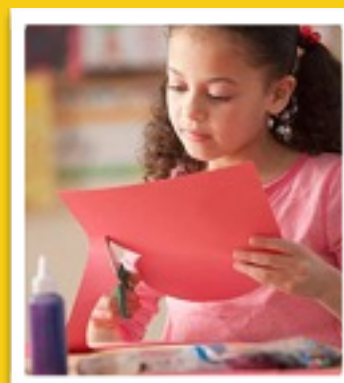
(0593) 567285

## HET IS DE HELE WEEK FEEST MET SAMANTHA

'Al jaren doen we mee aan het Actie Frisse Lucht project. Onze dochter vindt het heerlijk als haar vriendinnetje Samantha weer eens een weekje komt.

Samen zijn ze druk met de dieren hier thuis, en gaan ze lange einden het bos in. Het is fijn de kinderen te zien genieten en een week frisse lucht te mogen bieden.'

*Femke, mei 2015*




 The logo for Humanitas, featuring the word 'humanitas' in white lowercase letters on a blue speech bubble background.

## Hoe ziet een week eruit?

Een vakantie week met een gastkind ziet eruit als elke andere vakantie week.

Gastouder zijn betekent niet dat u bijzondere dingen moet gaan doen met de kinderen. Voor de meeste kinderen is het al een verademing om in een gewone gezinssituatie te zijn.

De kinderen komen uit het Rijnmondgebied en zijn de grote stad gewend. Er zijn kinderen die nog nooit in het bos zijn geweest, of nog nooit een koe van dichtbij hebben gezien. Voor deze kinderen is het al een traktatie om dat eens te beleven.

**‘De meivakantie is van 30 april tot 7 mei 2016’**



## Wilt u gastouder zijn?

Bel gerust voor meer informatie

In Midden-Drenthe zijn Marjan en Anja van Ruitenbeek coördinator voor de Actie Frisse Lucht.

Zij hebben al vele jaren ervaring en kunnen u alles vertellen over wat u te wachten staat als gastouder.

Bel gerust voor een vrijblijvend gesprek.

### WAT GEBEURT ER NA AANMELDING?

Gastouders die zich aanmelden worden door onze vrijwilligers bezocht om nader kennis te maken. Coördinatoren Actie Frisse Lucht in Midden-Drenthe zijn Marjan & Anja van Ruitenbeek, telefoon (0593) 567 285 of via e-mail [marjan@vanruitenbeek.info](mailto:marjan@vanruitenbeek.info).

Bel gerust om extra informatie te vragen.

